

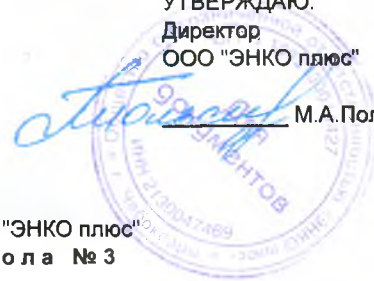
СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 07 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	21-52	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Мандарин		338/2011	16-63	1/90	0,7	0,2	6,8	34
Кофейный напиток с молоком		379/2011	13-45	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>19,25</b>	<b>26,23</b>	<b>87,11</b>	<b>668</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	6-46	100	1,30	2,89	5,30	71
Суп картофельный со скумбрией	1-блюдо	97/2011	17-88	250/9	4,90	4,71	16,10	132
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	31-90	100(60/40)	11,74	10,94	9,56	165
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-80	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
					<b>29,43</b>	<b>25,28</b>	<b>130,32</b>	<b>876</b>
			<b>84-30=</b>					
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.