

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	21-52	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Мандарин		338/2011	16-63	1/90	0,7	0,2	6,8	34
Кофейный напиток с молоком		379/2011	13-45	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,25	26,23	87,11	668
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	6-46	100	1,30	2,89	5,30	71
Суп картофельный со скумбрией	1-блюдо	97/2011	17-88	250/9	4,90	4,71	16,10	132
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	31-90	100(60/40)	11,74	10,94	9,56	165
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-80	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
					29,43	25,28	130,32	876
			84-30=					
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.