

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**

На 06 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			питания (руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с морковью и повидлом		224/2011	49-63	140/10	12,70	12,30	48,40	355
Яблоко			11-55	1/100	0,30	0,30	11,40	52
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		19,97	13,82	66,45	434
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	12-06	100	1,70	5,00	8,45	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	11-01	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Котлеты рыбные из трески с соусом	2-блюдо	227/2011	31-39	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Картофель отварной	гарнир	310/2011	23-94	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		21,24	24,58	105,47	766
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.