



Согласовано:
Директор школы №43

Петрова Л.Л.



Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 11 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-53	246/4	11.17	15.60	41.18	320
Чай с лимоном	2-75	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.38	16.16	80.40	496
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	5-25	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	21-61	265/6	12.03	16.80	44.36	345
Чай с лимоном	3-68	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.58	19.76	88.53	576
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-05	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-01	10/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	38-88	43/50	10.36	17.03	1.94	125
Макаронные изделия отварные	9-01	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	7-14	• 200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		26.61	35.37	95.59	816
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-08	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-01	10/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	42-04	47/53	11.33	18.61	2.12	136
Макаронные изделия отварные	10-82	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	7-14	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		29.18	41.47	112.84	921
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-88	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	35-00		5.90	8.12	62.94	356

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.