



Согласовано:

Директор школы №43

ДОКУМЕНТОВ

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 06 Ноября 2024 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	22-57	246/5	10.58	14.58	39.36	362
Чай с лимоном	3-71	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.79	15.14	78.58	538
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	5-25	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-50	245/5	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	2-79	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.09	17.48	83.37	591
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	7-43	61	0.79	3.05	4.88	53
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-97	10/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	28-49	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	20-39	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	5-81	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		20.40	36.72	103.12	902
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-18	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-97	10/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	26-66	70/50	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	24-47	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	5-81	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		20.59	37.78	107.04	936
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	6-72	200	0.20	0.04	25.73	100
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.