

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ»  
МОРГАУШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом МАУ ДО «СЮТ»  
Моргаушского муниципального округа  
Чувашской Республики  
№ 81 о/д от 11.09.2024 г

**Рабочая программа**  
творческого объединения по технической направленности  
«РУССКОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ»

Срок реализации: **1 год**  
Возраст обучающихся: **10-15 лет**  
АВТОР: **Смирнов Георгий Витальевич**

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 02  
11.09.2024 г

## Пояснительная записка

*Программа кружка «Русское стрелковое оружие» разработана* в рамках реализации приоритетной задачи государства - патриотического воспитания молодежи и носит военно-спортивную направленность.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

### ***Отличительные особенности данной программы:***

***теоретическая подготовка*** знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

***техническая подготовка*** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

***физическая подготовка*** необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

***психологическая и тактическая подготовка*** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

### ***Настоящая программа рассчитана на 56 часов (2 часа в неделю).***

В реализации данной программы участвуют обучающиеся в возрасте 10-15 лет.

***Главной целью образования*** является расширение объема знаний, развитие своих физических качеств (меткости, выносливости, силы, быстроты и ловкости), повышение интереса к занятиям физкультурой и спортом, научить занимающихся анализировать свои действия.

### ***Задачи программы:***

- обучить приемам и правилам стрельбы;
- воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы;
- воспитывать патриотизм и гордость за свою Родину;
- развивать у обучающихся чувство ответственности, добиваться от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины;
- развивать функциональных возможностей организма.

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

### ***Результаты обучения.***

С целью установления фактического уровня теоретических знаний по темам (разделам) дополнительной общеобразовательной программы, их практических умений и навыков проводится текущий контроль обучающихся в формах: практическая работа, тестирование.

С целью определения степени освоения обучающимися содержания всего объема дополнительной общеобразовательной программы проводится промежуточная аттестация обучающихся. Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков. Промежуточная аттестация проводится в форме соревнования.

## Перечень знаний и умений, формируемых у учащихся

**Учащиеся должны:**

**знать:**

- - меры безопасности при стрельбе;
- - устройство пневматической винтовки;
- - боевые традиции В.С. России;
- - характеристику вооружения Российской армии.

**уметь:**

- - метко стрелять;
- - выполнять строевые приемы без оружия.

**иметь навыки:**

- дисциплины, осторожности, самообладания и внимательности при реализации поставленных задач;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях.
- активной жизненной позиции гражданина России.

### Учебно- тематический план

№ урока		Тема урока	Кол-во часов	Тема практической работы	Кол-во часов	Дата	
п/п	в теме					план	факт
<b>Вводное занятие. (2 ч.)</b>							
1	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ в стрелковом тире.	1	Входное тестирование	1		
<b>Политико-воспитательная подготовка. (4 ч.)</b>							
2	1	История создания оружия. Виды оружия и их специфика.	1	Дыхательные упражнения	1		
3	2	Воинские и патриотические ритуалы. История российских знамен, герба, гимна.	1	Развитие устойчивости позы тела при стрельбе.	1		
<b>Основы военного дела (4ч.)</b>							
4	1	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка автомата.	1	Развитие устойчивости позы тела при стрельбе.	1		
5	2	Совершенствование знаний и навыков по разборке и сборке автомата. Снаряжение магазина.	1	Тренировка в стрельбе, сборке и разборке АКМ, снаряжение магазина	1		
<b>Начальные сведения о стрельбе из личного оружия (6 ч.)</b>							
6	1	Стрельба и выстрел. Основы устройства оружия и боеприпасов.	1	Изучение основ устройства оружия	1		
7	2	Баллистика. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания.	1	Техника дыхания.	1		
8	3	Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.	1	Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.	1		

<b>Общие сведения о пневматическом оружии (6 ч.)</b>						
9	1	Правила ТБ. Устройство и принцип работы пневматического оружия.	1	Изучение устройства пневматической винтовки	1	
10	2	Уход за оружием и пулями, их хранение.	1	Изучение правил ухода и хранения пуль.	1	
11	3	Подготовка оружия к стрельбе, его заряджение и разряжение	1	Изучение правил подготовки оружия к стрельбе.	1	
<b>Подготовительные упражнения по стрельбе (6 ч.)</b>						
12	1	Изготовка к стрельбе из винтовки сидя. Контроль однообразия прицеливания.	1	Изготовка к стрельбе. Контроль однообразия прицеливания.	1	
13	2	Прицеливание. Устойчивость изготовки и самоконтроль.	1	Прицеливание. Устойчивость изготовки.	1	
14	3	Стрельба из винтовки без пуль. Координация действий стрелка.	1	Стрельба из винтовки без пуль.	1	
<b>Подготовительные упражнения по стрельбе (8 ч.)</b>						
15	1	Правила ТБ. Выработка навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	1	Стрельба из винтовки по белому листу бумаги.	1	
16	2	Стрельба из винтовки по листу бумаги.	1	Стрельба из винтовки по белому листу бумаги.	1	
17	3	Определение средней точки попадания.	1	Стрельба из винтовки по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги.	1	
18	17	Стрельба из винтовки по квадрату.	1	Стрельба из винтовки по квадрату.	1	
<b>Основные упражнения по стрельбе (14 ч.)</b>						
19	1	Правила ТБ. Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	
20	2	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	
21	3	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	
22	4	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	
23	5	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	Стрельба из винтовки по мишени сидя	1	
24	6	Стрельба из винтовки по мишени стоя	1	Стрельба из винтовки по мишени стоя	1	
25	7	Стрельба из винтовки по мишени стоя	1	Стрельба из винтовки по мишени стоя	1	
<b>Соревнования по стрельбе из винтовки (6ч)</b>						
26	1	Подготовка к соревнованию по стрельбе.	1	Подготовка к соревнованию по стрельбе.	1	
27	2	Соревнование по стрельбе.	1	Соревнование по стрельбе.	1	
28	3	Итоговое тестирование.	1	Итоговое тестирование.	1	
		<b>Итого</b>	<b>28</b>		<b>28</b>	
<b>Всего: 56 часов</b>						

## Содержание программы.

### **1. Вводный урок (2ч)**

История и задачи развития пулевой стрельбы в России. Пневматическое оружие, его отличительные особенности. Пулевая стрельба как один из видов спорта. Овладение искусством точной стрельбы.

### **2. Политико-воспитательная подготовка. (4 ч.)**

История создания оружия. Виды оружия и их специфика. Воинские и патриотические ритуалы. История российских знамен, герба, гимна.

### **3. Основы военного дела (4ч.)**

Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Совершенствование знаний и навыков по разборке и сборке автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки автомата после стрельбы. Хранение оружия. Стрельба из автомата. Осмотр и подготовка АК и патронов к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Строевые приемы с оружием.

### **4. Физическая подготовка стрелка (6ч)**

Значение общей и специальной физической подготовки. Ежедневная зарядка. Закалка водными процедурами. Занятия в различных спортивных секциях. Подвижные спортивные игры. Развитие общей выносливости, силы, силовой выносливости, ловкости, гибкости, координации движений тела. Развитие устойчивости позы тела при стрельбе из различных положений, статической выносливости, высокой точности, быстроты и координации движений частей тела при стрельбе, способности выключения и фиксации отдельных мышц и суставов, автономности и плавности различных видов нажатия на спусковой крючок. Дыхательные упражнения для повышения мышечно-суставной чувствительности.

### **5. Начальные сведения о стрельбе из личного оружия (6ч)**

Понятие о стрельбе и выстреле. Основы устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пули, ее определение. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания. Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.

### **6. Общие сведения о пневматическом оружии (6ч)**

Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложка, спусковой механизм, блокировка спуска. Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжание и разряжение.

### **7. Подготовительные упражнения по стрельбе (8ч)**

Техника безопасности.

Упражнение 1. Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол. Применение удлинителя прицельной линии.

Упражнение 2. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

Упражнение 3. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням.

Упражнение 4. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки.

Упражнение 5. Тренировка в стрельбе из винтовки без пули. Координация всех действий стрелка.

## **8. Основные упражнения по стрельбе (14ч)**

Техника безопасности.

Упражнение 1. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания.

Упражнение 2. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.

Упражнение 3. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

## **9. Соревнования по стрельбе из винтовки (6ч)**

Проводится между членами кружка, на первенство школы.

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.**

Для организации занятий по обучению навыкам стрельбы из оружия требуется учебный кабинет, тир и определенное оснащение образовательного процесса.

*Оборудование:* столы, стулья, пневматическая винтовка, малокалиберная винтовка, мишени, макеты АКМ, магазин АКМ с учебными патронами.

## **Список литературы.**

1. Вайнштейн Л.М. Психология пулевой стрельбе. – М.: ДОСААФ, 1981.-142с.
2. Павлов А. В. Подготовка стрелка-спортсмена. – М.,: ДОСААФ, 1973.
3. Иткис М. А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена.- М.,: ДОСААФ, 1982.- 128с.