

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 5  
 с углубленным изучением иностранных языков  
 \_\_\_\_\_ Цветкова В.В.

Утверждаю:  
 Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»



Егорова С.Б.

**Меню**

**31.10.24 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	18,57	235/5	399,58	14,33/17,01/43,89	302*
Чай с молоком	6,74	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>618,08</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	20,85	245/5	382	15,1/17,24/43	302*
Булочка школьная	2,72	50	144	2,25/4,03/16,02	
Чай с молоком	6,74	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>744,5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	3,85	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	15,38	15/250	136	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	35,46	90(50/40)	179	9,22/9,72/9,58	451*
Макаронные отварные	9,08	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из смеси сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>868</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	6,42	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	15,38	15/250	136	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	41,07	100(60/40)	179	11,06/11,66/11,5	451*
Макаронные отварные	10,9	180	244,8	6,21/10,2/50,42	516*
Компот из смеси сухофруктов	7,63	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>85</b>		<b>942,8</b>		
<b>Полдник</b>					
Слойка с творогом	32,25	100	276,02	12,01/11,44/34,22	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>336,02</b>		

Зав. производством

Экономист