

Всемирный день борьбы с пневмонией.

Всемирный день борьбы с пневмонией отмечается ежегодно 12 ноября. Цель этого мероприятия – распространение информации о пневмонии и способах ее профилактики.

Пневмония – воспаление легких, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани, преимущественно - альвеолы и интерстициальная ткань легких.

Это затрудняет поступление кислорода в организм и приводит к снижению его концентрации в крови, в критическом случае – до уровня, несовместимого с жизнью!

Несмотря на все успехи медицины, от пневмонии продолжают умирать миллионы людей.

Пневмония может быть самостоятельным заболеванием или вторичным осложнением многих инфекционных и неинфекционных процессов - например, коронавирусной инфекции или сердечной недостаточности.

Пневмонию вызывает целый ряд возбудителей, включая вирусы, бактерии и грибки.

Streptococcus pneumoniae (пневмококк) – самая распространенная причина бактериальной пневмонии у детей. *Haemophilus influenzae type b* (гемофильная палочка) – вторая по частоте причина бактериальной пневмонии.

Респираторно-синцитиальный вирус – наиболее распространенный вирусный возбудитель пневмонии. Существуют группы риска – люди, для которых пневмония особенно опасна из-за слабости их иммунитета или сопутствующих заболеваний, «помогающих» пневмонии быстро развиться до тяжелой степени.

К группам риска относятся старшее поколение, люди с хроническими заболеваниями сердца и легких, сахарным диабетом, вредными привычками, иммунодефицитом, а также дети до 5 лет.

Риск развития пневмонии можно снизить с помощью мер профилактики – специфической (вакцинация) и неспецифической. Своевременная иммунизация против пневмококка, гемофильной палочки, гриппа, коронавируса, кори, коклюша - самое эффективное средство профилактики пневмонии.

К мерам неспецифической профилактики относятся:

- мытье рук с мылом или обработка антисептиками,
- использование масок в общественных местах,
- соблюдение социальной дистанции,
- полноценное питание,
- соблюдение правил здорового образа жизни,
- своевременное проветривание и уборка дома.

Существуют симптомы, которые должны насторожить: непрекращающийся кашель, боль в груди, жар, резкое ухудшение общего состояния после ОРВИ, озноб, затрудненное дыхание.

При появлении таких симптомов не занимайтесь самолечением, а немедленно вызовите врача. Берегите себя и будьте здоровы!

Ведущий специалист – эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике – Чувашии в г. Новочебоксарск Корнякова Ксения Евгеньевна.