

Согласовано:

Директор



Лист 1

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню

06.11.2024г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	8,76	230/5	381,22	16,56/17,01/48,72	302*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	3,17	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>502</b>	<b>652,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	13,76	280/5	412,99	17,88/17,01/54,81	302*
Масло сливочное порциями	9	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	3,17	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>552</b>	<b>684,49</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	6,62	60	50,4	0,783/0/4,8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,06	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	37,65	90(60/30)	185	12,0/15,0/8,0	471*
Картофельное пюре	13,42	150	233,63	5,0/7,2/29,6	520*
Компот из кураги витаминизированный	5,65	200	123	1,04/0,00/30,96	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>859,53</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашеной капусты	7,33	100	84	1,3/5,9/8,0	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,06	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	33,26	100(60/40)	206	12,78/16,91/8,89	471*
Картофельное пюре	14,1	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Компот из кураги витаминизированный	5,65	200	123	1,04/0,00/30,96	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>960,1</b>		

Зав.производством

Экономист