

Лист 1

Согласовано:

_____/_____/

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 05.11.24 г.

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич.ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 18,48 | 220/5 | 301,11 | 13,02/14,55/31,72 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 5,57 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21 | 2* |
| Кофейный напиток | 3,6 | 200 | 102 | 2,5/3,6/17,9 | 692* |
| Батон Раменский | 2,35 | 25 | 66,25 | 1,95/0,53/13,25 | пром. |
| Итого: | 30 | | 583,11 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 21,14 | 245/5 | 355,96 | 14,96/16,02/37,98 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 5,57 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21 | 2* |
| Кофейный напиток | 3,6 | 200 | 102 | 2,5/3,6/17,9 | 692* |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 35 | | 704,21 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы | 3,79 | 60 | 103 | 0,76/4,04/4,59 | 39* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12,53 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 36,83 | 90(50/40) | 191 | 11,1/12,5/2,76 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 10,38 | 150 | 221,5 | 8,58/6/40,25 | 302* |
| Компот из сухофруктов | 7,87 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 75 | 815 | 860,25 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы | 6,32 | 100 | 137 | 1,4/6,73/8,45 | 39* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12,53 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 42,22 | 60/40 | 277,63 | 13,92/10,02/4,55 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 12,46 | 180 | 216 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Компот из сухофруктов | 7,87 | 200 | 116 | 0,66/0,09/32 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 85 | 912 | 975,38 | | |
| Полдник | | | | | |
| Пряники | 25,2 | 100 | 223,5 | 10,22/12,55/28,25 | пром. |
| Сок фруктовый | 9,8 | 200 | 120 | 1,4/0,2/26,4 | пром. |
| Итого: | 35 | | 343,5 | | |

Зав. производством
 Экономист

Страница 1