**Для размещения на сайтах и СМИ**

**ТОКСОПЛАЗМОЗ**

**Токсоплазмоз** распространен повсеместно. По некоторым данным, он встречается у 30% жителей Земли, однако большинство зараженных даже не подозревают об этом. Почему так происходит и опасен ли токсоплазмоз?

Токсоплазмоз - паразитарная болезнь, вызываемая внутриклеточным паразитом Toxoplasma gondii (токсоплазма).

В организме с нормальным иммунитетом токсоплазмоз редко клинически проявляется: в 95–99% это заболевание протекает бессимптомно или с минимальными симптомами, проходит бесследно и никогда о себе не напоминает. Но не всегда это так. В случае заражения токсоплазмозом во время беременности высок риск развития тяжелейших патологий у плода, а у людей со сниженным иммунитетом - энцефалита и других смертельно опасных осложнений. Токсоплазмоз опасен в случае внутриутробного инфицирования или наличия иммунодефицита.

**Эта болезнь передается человеку от животных, практически все теплокровные восприимчивы к ней.**

В качестве источника инфекции могут вступать домашние и сельскохозяйственные животные, домашняя птица. Заражение человека может происходить разными путями: пищевым, контактным, трансплацентарным, парентеральным.

***В условиях быта заражение токсоплазмозом происходит чаще всего следующими способами:***

1) при употреблении мясных продуктов, которые не прошли полноценную термическую обработку,  
2) при тесном общении с больными животными (главным образом, кошками).

Кроме того, возбудитель может проникнуть в организм человека через слизистые оболочки, поврежденные кожные покровы (например, при разделке сырого мяса в случае наличия микротравм на коже).

Передача возбудителя от матери ребенку (трансплацентарное, внутриутробное инфицирование плода) возможно при первичном заражении женщины в любой стадии беременности.

**T. gondii** может существовать в организме хозяина в трех формах: тахизоиты, цисты, ооцисты. Основным источником высоковирулентных устойчивых форм возбудителя — ооцист — являются домашние кошки, которые заражаются токсоплазмозом при поедании мелких грызунов или сырого мяса, содержащих цисты токсоплазм.

Ооцисты образуются в слизистой оболочке тонкой кишки кошек и выделяются с испражнениями. Сроки появления ооцист в испражнениях кошек колеблются от 3 до 24 дней после заражения животного. Выделение их продолжается от 7 до 20 дней, за сутки с испражнениями их может выделиться до 10 млн. Созревание ооцист в выделенных фекалиях происходит через 1—3 дня при температуре 24°С, и не происходит при температуре ниже 4°С и выше 37°С.

После проникновения в организм человека токсоплазмы попадают в лимфатические узлы, а оттуда с током крови заносятся в головной мозг, мышцы, печень, глаза и другие органы.

***При нормальном состоянии иммунитета организм успешно борется с токсоплазмозом: большинство возбудителей погибает. Сохранившиеся в различных органах паразиты дают начало цистам. Цисты могут существовать в организме человека годами и десятилетиями.***

Большинство зараженных T. gondii людей не знают об этом, поскольку у них нет симптомов заболевания.

В случае наличия симптомов, свежее заражение токсоплазмозом может протекать под маской острого респираторного заболевания, когда больного беспокоят слабость, мышечные боли, поднимается температура тела. Иногда заболевание протекает в более тяжелой форме - может появиться сыпь, увеличение печени и селезенки, в редких случаях развиваются миокардит, пневмония, энцефалит.

Наиболее характерный симптом **острого приобретенного токсоплазмоза** - увеличение лимфатических узлов в одной или нескольких областях, чаще в шейной, затылочной, подчелюстной, подмышечной.

**Хронический токсоплазмоз** чаще протекает бессимптомно или с минимальными клиническими проявлениями. У больных могут отмечаться слабость, субфебрильное повышение температуры, иногда головные боли. Однако возможны и более тяжелые формы, клиника которых определяется локализацией поражения. Хронический токсоплазмоз отличается длительным многолетним течением, чередованием обострений и ремиссий, преимущественным поражением отдельных органов.

*Но у беременных и людей со сниженным иммунитетом токсоплазмоз может приводить к тяжелым последствиям.*

*Вероятность передачи инфекции плоду у беременных со свежей инфекцией составляет 40-50%*

Токсоплазмоз у беременных особенно опасен в связи с вероятностью развития тяжелых патологий плода.

У больных с ВИЧ-инфекцией токсоплазмоз протекает как оппортунистическая инфекция. На фоне иммунодефицита развивается острый энцефалит, который способен привести к гибели больных.

Оппортунистические инфекции – инфекционные болезни, которые возникают только при выраженном снижении иммунитета. У человека с хорошим состоянием иммунитета эти заболевания, как правило, не возникают или протекают в легкой форме.

**Лечение токсоплазмоза** проводится специальными препаратами, действующими на возбудителя. Однако в случае образования цист оно может быть затруднено, поскольку их оболочка препятствует проникновению лекарств к возбудителю.

**Для защиты от заражения токсоплазмозом следует соблюдать меры профилактики**:

- не употреблять в пищу сырое, непрожаренное мясо, не дегустировать его в процессе готовки,

- мыть овощи и фрукты перед употреблением,

- следить за чистотой кухонной посуды в процессе готовки,

- регулярно мыть руки,

- надевать перчатки при работе с землей, поскольку она может быть загрязнена фекалиями инфицированного животного,

- держать песочницы закрытыми, чтобы уличные коты не использовали его как туалет,

- соблюдать меры предосторожности при общении с кошками.

**Кошки распространяют токсоплазму через фекалии в течение 1-3 недель после заражения паразитом, поэтому любая кошка с неизвестной “биографией” потенциально опасна, с ней следует соблюдать осторожность:**

избегать контактов с бездомными кошками,

не заводить новую кошку во время беременности.

**При наличии домашней кошки:**

содержать кошку в помещении,

не кормить кошку сырым мясом,

ежедневно убирать фекалии из кошачьего туалета,

мыть руки после уборки кошачьего туалета.

Помните, что паразиты становятся заразными спустя 1-3 дня после выделения с фекалиями кошки.

Соблюдение этих простых рекомендаций защитит вас и ваших близких от токсоплазмоза.

**Врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике – Чувашии в г. Новочебоксарске» Семенова Лина Владимировна**