

СОГЛАСОВАНО:

*директор В.А. Сидорова*  
*А.С. Степанова* *Ж.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
 ООО «Торговый дом Ядрин»  
*А.Н. Матвеев*

14.10.2024

10 ДЕНЬ

МЕНЮ  
на 24.10 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Яйцо отварное	9,6	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	13,93	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,5	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
<b>итого:</b>	<b>35,35</b>		<b>30,46</b>	<b>21,70</b>	<b>73,25</b>	<b>583,00</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Яйцо отварное	9,6	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	13,93	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,5	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
<b>итого:</b>	<b>35,35</b>		<b>30,46</b>	<b>21,70</b>	<b>73,25</b>	<b>583,00</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат витаминный	11,85	80	0,66	4,88	4,21	63,20	48*
Суп картофельный рыбный	12,01	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	30,03	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макароны отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	9,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>22,46</b>	<b>26,16</b>	<b>98,07</b>	<b>826,20</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
салат витаминный	13,98	100	0,83	6,10	5,26	78,00	48*
Суп картофельный рыбный	13,24	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	31,43	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макароны отварные	8,45	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	9,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>24,48</b>	<b>30,46</b>	<b>111,48</b>	<b>927,00</b>	

*новел Новел*