

СОГЛАСОВАНО:

директор
А.Н. Матвеев
Алексейкина



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

А.Н. Матвеев

14.10.2024

9 ДЕНЬ

МЕНЮ
 на 23.10 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	11,34	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	17,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	44,01		13,24	23,29	104,74	687,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	11,34	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	17,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	44,01		13,24	23,29	104,74	687,20	
обед 7-11 лет							
салат из кв капусты	10,45	80	1,28	4,06	6,66	70,00	47*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14,42	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
рыба припущенная	30,28	90(50/40)	12,84	1,68	1,56	73,00	227*
Пюре картофельное	9,6	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		21,82	16,69	62,77	603,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв капусты	12,33	100	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	16,02	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
рыба припущенная	31,25	100(50\50)	14,27	1,87	1,74	81,00	227*
Пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	4,59	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		19,34	37,07	80,43	858,00	

novel
novel