

СОГЛАСОВАНО:

*директор ВАСОД*  
*А.И. Матвеев*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев

8 ДЕНЬ

МЕНЮ  
на 02.10 2024г

14.10.2024

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Бутерброд с повидлом	10,69	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	13,61	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	4,42	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>42,52</b>		<b>13,06</b>	<b>19,11</b>	<b>103,28</b>	<b>639,00</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Бутерброд с повидлом	10,69	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	13,61	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	4,42	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>42,52</b>		<b>13,06</b>	<b>19,11</b>	<b>103,28</b>	<b>639,00</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
огурцы сол порциями	10,37	80	0,64	0,08	1,28	106	70*
борщ картофельный со сметаной	14,29	200\15\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
плов из птицы	40,95	150	20,27	6,74	28,08	256,00	291*
Компот из смеси сухофрукт	5,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>25,64</b>	<b>12,09</b>	<b>66,15</b>	<b>693,00</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
огурцы сол порциями	12,52	100	0,80	0,10	1,60	129,00	70*
борщ картофельный со сметаной	15,27	250\15\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
плов из птицы	42,82	180	24,26	8,06	33,61	306,00	291*
Компот из смеси сухофрукт	5,79	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>30,12</b>	<b>14,96</b>	<b>73,69</b>	<b>784,00</b>	

*новел Новел*