

Составлено:
 Директор: _____ (И.И.И.И.)
 Дата: _____



Мемо на 25.10.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Взрослая категория: с 7 – 12 лет
Осень - зимний сезон.

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Молоч	Жиры	Углеводы	С	А	В	Ca	Р	Mg	Fe		
182	Каша овсяная молочная с маслом	(100/102/200)	20,9	295,77	9,19	11,73	16,81	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	15,86	0,10
179	Хлеб пшеничный с маком	200	10,88	196,3	3,12	2,51	24,89	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
138	Макаронные изделия	400	2,9	30,2	5,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	0	20	3,6	0,44
138	Макаронные изделия	1000	7,7	80	0,8	0,3	8,1	0,06	0	0,01	0,2	35	11	1,1	0,1
	Итого	500	61,58	577,21	16,15	14,86	89,96	0,17	42,6	0,09	0,34	284,18	225,97	44,46	0,76
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	4,41	87,54	2,25	2,23	16,73	0,03	17,28	0,16	1,18	31,96	54,6	22,44	0,88
101	Пюре картофельное в сметане	100	34,02	313,1	14,42	19,99	2,99	0,03	0,96	0,01	0,97	16,09	9,99	1,81	0,05
101	Каша гречневая рассыпчатая	200	27,7	145,82	11,18	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,79	18,12	65,67	177,69	5,94
141	Каша из овсяных хлопьев	200	6,55	158,94	0,34	0,18	27,87	0,03	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
141	Хлеб пшеничный	40	2,8	98	3,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
141	Хлеб пшеничный	20	1,4	49,0	1,56	0,19	9,72	0,03	0	0	0,02	4	1,0	2,4	0,22
	Итого	820	61,88	863,45	33,46	34,09	117,61	0,41	24,84	0,3	4,76	86,96	170,97	317,42	8,27
101	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	200/200	12,26	97,98	2,25	2,23	16,73	0,03	17,28	0,20	1,18	31,96	54,6	22,44	0,88