

Согласовано:
 Директор _____ (И.И. Директор)
 Дата _____



**Меню на 24.10.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 - 11 лет
 Отделение: детский сад**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В2	Ca	P	Mg	Fe	
1	Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	11,28	146,2	1,33	8,68	14,88	0,01	0	0,04	0,13	8,4	32,3	4,2	0,30
204	Макароны отварные с сыром	150(150/5)	23,07	233,83	9,7	9,22	27,68	0,25	0,14	0,07	0,83	95,05	10,09	12,14	0,87
352	Каша с молоком	200	11,55	143	5,78	3,7	25,81	0,04	1,3	0,07	0,01	123,11	196,3	311	0,96
Запекан	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	5,94	0,11	18,45	0,04	0	0	0,04	8	26	3,0	0,44
206	Йогурт натуральный	40	11	62,84	5,58	4,8	0,28	0,03	0	0,1	0,24	12	74,28	4,8	1
338	Облава со сметаной	100	9,5	45	0,4	0,4	3,8	0,03	4	0,01	0,6	10	6	2	1
	Итого	525	68,3	726,07	24,34	24,23	97,98	0,22	5,47	0,24	1,47	198,47	354,55	59,78	4,64
запекан 2															
41	Салат из белокачанной капусты	60	4	51,44	0,89	3,09	5,18	0,02	21,6	0,12	1,38	24,34	17,98	4,89	0,55
98	Суп картофельный с картой	200	8,11	87,8	1,33	3,48	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	14,0	0,52
Обед	Фарш котлетный из говядины тушеный в соусе	100	14	181,44	8,17	9,51	11,52	0,03	1,4	0,01	1,41	48,84	78,23	11,62	1,28
303	Каша пшеничная вязкая	200	16,02	213,71	5,65	4,08	33,33	0,13	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,1	2,56
377	Чай с лимоном	200(15/7)	2	35,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,03	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,5	0,56	0,18	9,73	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	820	60,84	719,35	21,22	23,18	86,76	0,19	48,4	0,24	5,81	181,92	298,28	73,01	8,55
	Суп картофельный с картой и с мясом курицы	200(20)	12,06	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	14,0	0,52