

Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО «Общественное питание» Савельев Р. Ш.
 Дата: 23.10.2024 г.

Меню на 23.10.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины								
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C		
	Завтрак:															
182	Каша рисовая вязкая с маслом	150(150/5)	11,01	6,1	7,34	39,71	246,64	122,38	36	156,53	0,53	0,04	0,06	1,29		
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(20/10)	11,28	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00		
414	Кофейный напиток с молоком	200	9,51	3,16	2,73	14,31	97,24	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3		
	Итого:	445	31,80	11,62	18,46	68,68	490,08	290,78	54,2	269,03	1	0,1	0,13	2,59		
	Обед:															
34	Салат из свеклы	60	3,0	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,31	0,8	0	0,01	5,7		
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	6,88	4,40	2,44	13,17	93,83	21,41	26,93	91,17	1,05	0,22	0,11	14,48		
299/372	Шницель рубчатый со сметанным соусом	100(70/30)	32,08	7,95	19,88	13,17	257,15	32,89	18,41	108,73	1,23	0,03	4,25	0,25		
332	Рис отварной	150	10,0	3,67	4,66	35,86	187,09	2,19	19,17	61,44	0,52	0,02	0,03	0		
390	Компот из свежих яблок	180	6,21	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,84		
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,38	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0		
	Хлеб Шницельный	30	3,10	2,04	0,39	12,21	33,50	3,15	4,23	14,22	0,15	0,01	0,20	0,00		
	Итого:	780	62,29	18,94	27,59	120,25	797,87	78,54	87,86	389,25	3,98	1,62	4,63	16,45		
	Подвечер:															
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом	130(115/15)	29,36	20,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,32	129,38	0,49	0,06	0,07	0,81		
419	Молоко кипяченое	180	33,20	5,20	4,80	8,82	87,05	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34		
	Хлеб пшеничный	13	1,03	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0		
386	Апельсин	100	18,0	0,9	0,2	8,1	40	34	13,83	23	0,3	0,01	0,04	60		
	Итого:	445	61,61	28,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	323,93	1,14	0,11	0,2	63,15		

Повар _____

Медсестра _____