

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО дирекция)
 Дата: _____ г.



Итого по 22.05.2024 года для обеспечения образовательных учреждений																
Видовая категория: с 12лет и старше																
Видов: 24 видов сырья																
№ по ОК	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Показатели ценности				Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белок	Жиры	Углеводы	С	А	Г	Са	Р	Мг	Рс		
110/121	Закуска: творожная пышка(шарик)	215(160/90)		3,8	409,2	28,28	21,45	23,41	0,05	0,42	0,12	0,05	290,25	397,38	39,1	1,11
	чай с сахаром	200(15)		2	56,05	0,1	0,03	14,99	2	0	0	0	0	0	0	0
138	Бутерброд с колбасой	55	35,9	156,7	3,28	4,79	27,11	0,05	0,1	0,03	0,48	10,9	20,4	31,1	0,87	
	Блюдо овощное	90	1,5	95,2	3,04	0,32	14,44	0,04	0	0	0,06	8	24	5,8	0,44	
205	Плод яблочный	40	1,1	62,8	5,08	4,4	0,28	0,01	0	0,1	0,28	22	76,8	4,8	1	
	Итого:	100	60,4	381,85	18,14	31,36	83,13	8,33	0,57	0,25	1,37	311,53	529,58	62,8	3,42	
Обед	47 Закуска овощная	100	9,67	124,34	1,34	10,11	6,76	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,28	16,51	0,77	
	82 Блюдо с кашей картофельной (с смет.)	250(200/50)	13,3	114,89	2,04	5,76	14,07	0,05	12,79	0,77	3,5	41,83	58,06	25,31	1,24	
Обед	231 Суп из птицы	200	35,31	365,34	16,98	10,46	35,76	0,1	0,03	0,1	4,4	45,14	175,34	54,04	3,28	
	148 Закуска из овощей	300	9,41	124,18	1,08	0	31,13	0,03	0,41	0,11	1,14	11,03	30,15	21,71	0,64	
	Каша Дрожжевая	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Блюдо овощное	30	1,4	87,6	1,52	0,36	3,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	815	78,11	816,25	26,84	27,85	98,82	0,24	32,14	0,71	12,6	155,06	317,47	125,41	4,81	
Итого	62 Боро с капустой картофельной (с смет.)	250(200/50)	19,92	114,87	2,04	5,94	14,17	0,05	12,35	0,77	3,5	46,01	58,06	25,31	1,24	