

Сопровожено
 Директор _____ (ИМД директор)
 Дата: _____



Меню на 22.10.2024 года для обучающихся начальной школы образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Загрузка	138/223 Закусочная творожная со сметаной соус	153(130/25)	28	304,22	21,41	10,32	17,11	0,06	0,31	0,1	0,48	216,1	288	25,12	0,82
	139 Чай с сахаром	158(15)	2	56,85	0,1	0,03	14,98	0	0	0	0	0	0	0	0
	2 Булочки с повидлом и маком	55	10,9	196,7	2,28	8,39	21,11	0,23	0,1	0,02	0,44	10,9	23,4	11,2	0,87
	4 хлеб пшеничный	50	3,5	219	3,8	0,4	14,1	0,03	0	0	0,05	22	33,3	7	0,55
	205 Мёд вареный	40	11	61,8	5,28	8,3	0,28	0,13	0	0,1	0,24	33	78,8	4,8	1
	Итого:	300	65,4	889,57	31,77	25,74	63,99	0,38	0,42	0,22	1,21	259,2	434,7	52,22	3,25
67	Витаминизированный борс с капустой, картофелем со сметаной	219(200/21)	10,78	90,04	3,57	8,87	10,71	0,04	0,88	0,22	1,96	35,92	45,29	22,01	0,94
291	Плов на курице	200	34,31	305,34	16,94	10,48	15,74	0,1	0,01	0,1	4,4	46,32	175,34	54,04	1,98
148	Паштет из курятины	40	3,8	38	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Канд. Дрожжевой	10	1,4	47,4	1,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	8	11	2,8	0,22
	Хлеб пшеничный	725	69,57	729,70	25,23	11,91	91,81	0,21	24,51	0,57	10,74	124,73	286,47	111,68	4,16
обед	Борс с капустой, картофелем со сметаной и с мясом	100(95/10)	16,48	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	0,88	0,22	1,96	35,92	45,29	22,01	0,94