

Составлено:
 Директор _____ (ИМ) (директора)
 Дата: _____ г.



Меню на 21.10.2024 для обучающихся образовательных учреждений															
Выдаваемый количество: с 12:00 и старше															
Дневное меню 2024															
№ по СП	Наименование блюда	Блюдо (шт)	Цена, руб.	Питательная ценность					Питательные и минеральные вещества						
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак	30 Зуприбад с сыром	30 (30/125/11)	16,36	162,8	5,76	7,99	34,83	0,04	0,1	0,1	0,16	159,2	86	9,45	0,43
	176 Каша манная рисовая с маслом	2 (10/200/10)	21,89	281,29	5,89	11,16	38,83	0,06	1,3	0,06	0,28	135,68	157,4	35,84	0,15
	382 Каша с яблоком	200	11,55	141	3,78	3,3	35,83	0,04	1,3	0	0,01	125,12	116,2	31	0,88
	Каша пшеничная	20	1,4	47,6	1,32	0,16	0,72	0,02	0	0	0,02	4	10	2,8	0,22
	338 Каша с творогом	100	9,3	45	0,4	0,4	0,8	0,01	4	0,01	0,4	32	8	2	1
Итого		622	69,69	676,88	17,36	31,87	99,98	0,19	6,7	0,67	0,67	403	390,6	90,89	1,24
Обед	62 Салат из моркови с сыром	100	6,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,86	22,06	21,01	0,4
	102 Суп картофельный с горохом	250	8,96	148,29	5,11	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,02
	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	32	164	8,45	9,86	10,76	0,13	0,84	0,11	1,78	37,84	48,8	13,4	0,38
	329 Макароны отварные	230	11,9	167,08	8,38	7,52	10,15	0,08	0	0,01	1,29	6,17	50,84	10,43	1,25
	149 Котлет из смеси свинины и говядины	200	5	136,05	0,57	0	17,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Каша пшеничная	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Каша пшеничная	30	1,4	47,6	1,32	0,16	0,72	0,02	0	0	0,02	4	10	2,8	0,22
	Итого		920	88,65	940,04	27,88	23,25	128,83	0,5	36,56	0,47	5,55	98,49	241,18	94,34
102 Суп картофельный с горохом и рисом	250/150	15,03	148,29	5,11	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	

Помощник _____
 Медсестра _____