

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Объединит Вкусно и Полезно" \_\_\_\_\_  
Савельев Р.Ш.  
Дата: 21.10.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 21.10.2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C
<b>Завтрак</b>														
182	Каша овсяная вязкая с маслом сливочным	205(200/5)	10,38	7,47	7,4	36,5	240,73	155,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	11,28	2,35	8,49	14,60	146,20	8,40	4,20	22,50	0,33	0,04	0,03	0,09
411	Чай с молоком	180	5,0	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
	<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>34,66</b>	<b>12,36</b>	<b>18,79</b>	<b>65,38</b>	<b>477,03</b>	<b>251,82</b>	<b>52,93</b>	<b>329,9</b>	<b>1,35</b>	<b>0,1</b>	<b>0,18</b>	<b>2,11</b>
<b>Обед</b>														
42	Салат из моркови	60	4,0	0,75	0,06	6,57	28,65	15,55	29,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,00
87	Суп картофельный с горохом	180	4,0	3,66	3,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53
322/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	95(75/20)	32,0	11,79	12,24	11,77	152,85	28,47	8,41	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14
335	Макаронные изделия	150	7,47	1,85	4,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0
401	Каша из овсянки	200	7,10	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	50	2,10	2,28	0,24	14,58	71,8	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Целинный	30	2,10	2,04	0,19	12,21	73,50	3,15	4,21	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>58,77</b>	<b>25,73</b>	<b>23,41</b>	<b>99,84</b>	<b>635,93</b>	<b>89,68</b>	<b>62,95</b>	<b>204,59</b>	<b>3,56</b>	<b>0,29</b>	<b>0,42</b>	<b>2,2</b>
<b>Полдник</b>														
441	Пирогки с овсянкой	70	5,0	4,71	2,49	48,41	232,66	13,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17
420	Бифидоф	200	22,67	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386	Макароны	100	27,6	0,8	0,3	8,1	40	35	11	11	0,1	0,01	0,06	0,8
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>54,67</b>	<b>11,11</b>	<b>7,79</b>	<b>64,51</b>	<b>372,66</b>	<b>290,88</b>	<b>48,23</b>	<b>254,23</b>	<b>1,33</b>	<b>0,06</b>	<b>0,19</b>	<b>39,57</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_