

Сотрудник:
Директор
Дата: 11.02.2024



Утверждено:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотов
Дата: 11.02.2024



Меню

День: четверг
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К	Se (мкг)	F		
724	Каваро с молоком М_382	200.00	8.96	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.06	125.13	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03	
569	Хлеб пшеничный	50.00	4.20	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.65	0.00	1.80	3.00	0.00	
668	Яблоки свежие	100.00	10.20	0.40	0.40	13.61	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
670	Маяроны отварные М_309 200 гр	200.00	11.02	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.08	93.45	1.05	0.07	0.00	
669	Бутерброд с колбасой	55.00	12.16	2.40	4.36	27.66	156.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00	

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К	Se (мкг)	F	
707	Комлот из изюма_348	200.00	7.07	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.56	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
561	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	68.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.86	1.52	0.16	9.72	47.50	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.54	1.20	0.00
700	Ворцы с капустой с картофелем со сметаной 250г	255.00	13.64	5.02	8.93	14.37	138.91	0.06	0.05	12.36	0.27	2.60	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
960	Плов из пшеницы 210гр	200.00	37.72	15.31	22.83	2.69	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	8.51	0.32	16.06	0.90	0.07	0.01
738	Салат из белочанной капусты М_45	100.00	3.92	1.48	5.08	0.96	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.87	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01