



Согласовано
Директор
Дата: 20.08.2017



Утверждено
Директор ООО «Комбинат питания»
М. И. Федотов
Дата: 20.08.2017

Меню

День: вторник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	Se (мкг)	F	
606	Бутерброд с повидлом	65.00	12.16	2.40	4.36	27.66	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.60	5.60	0.60	0.75	0.90	1.85	0.00	
666	Хлеб пшеничный	50.00	4.20	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.90	7.00	0.95	0.00	1.60	3.00	0.00	
900	Яблоко свежее	100.00	10.20	0.40	0.40	13.61	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
648	Запеканка из творога со сметаной М_223_180/20	200.00	71.62	30.00	26.12	30.20	491.61	0.10	0.48	0.48	0.18	0.85	0.29	303.72	412.77	41.31	1.23	292.71	17.28	55.01	0.05	
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.29	0.10	0.03	14.99	56.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	Se (мкг)	F	
979	Котлеты рубленные из филе птицы со сметанным соусом с томатом соусом 50/50	100.00	29.50	9.92	12.16	11.69	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.19	0.28	0.00	
674	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	17.35	4.91	6.14	47.63	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.36	0.14	3.46	82.62	25.66	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00	
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.76	0.57	0.00	32.21	126.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.56	2.72	0.52	16.22	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.90	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
600	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	3.92	1.48	5.06	8.66	65.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.67	0.25	0.01	
458	Суп крестьянский с крупой М_95	250.00	10.64	5.90	8.14	14.28	136.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.90	50.10	20.75	0.65	218.55	0.09	1.76	0.01	