Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР
Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7

с 12 лет **"24" октября 2024 г.**

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
97	**Сыр порциями**	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	**Каша молочная пшенная с/м**	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
72	**Чай с сахаром**	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	**28,53**	**20,8**	**67,9**	**547,18**	**40**	
	Обед						
50	**Салат из свеклы** (свекла,м.раст,соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	67
139	**Суп карт рыбный**(карт,лук,м.с., морковь,специи,консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	15/250
452	**Котлеты (особые) с соусом**(говядина,свинина,хлеб	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/40)
508	**Каша гречневая с/м**	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
685	**Чай с сахаром**	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	**34,84**	**38,44**	**99,21**	**957**	**90**	

Калькулятор: