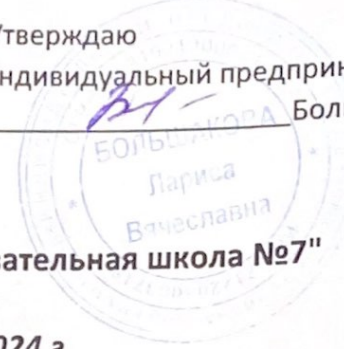
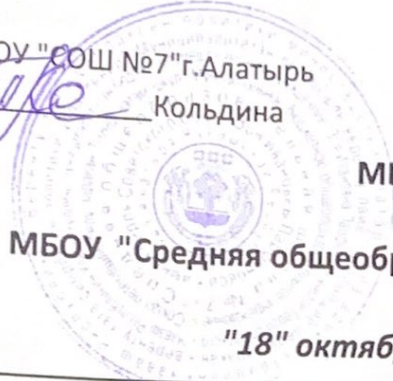


Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь  
 ЧР \_\_\_\_\_ Кольдина

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_ Большакова Л.В.



**МЕНЮ**

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет

"18" октября 2024 г.

| № рец | Наименование блюда  | Белки        | Жиры          | Углев о ды   | Эн. цен.      | Цена      | Выход |
|-------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|-----------|-------|
|       | <b>Завтрак</b>  |              |               |              |               |           |       |
| 97    | Сыр порциями  | 4,6          | 5,8           | 0            | 72            | 12,98     | 19    |
| 302   | Каша молочная пшениная с/м                                  | 19,59        | 14,4          | 26,24        | 288,18        | 17,9      | 200/5 |
| 686   | Чай с лимоном   | 0,26         | 0,06          | 15,22        | 59            | 4,65      | 200   |
|       | Хлеб пшеничный  | 3,8          | 0,4           | 24,3         | 119           | 4,47      | 40    |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>28,25</b> | <b>20,66</b>  | <b>65,76</b> | <b>538,18</b> | <b>40</b> |       |
|       | <b>Обед</b>   |              |               |              |               |           |       |
| 52    | Салат из свеклы   | 1,27         | 15,06         | 7,65         | 171           | 7,25      | 100   |
| 140   | Суп картофельный макаронный<br>(кар т, макароны, лук, м.с., | 2,84         | 5,37          | 20,84        | 146           | 19,32     | 250   |
| 436   | Жаркое по-домашнему<br>(картофель, лук, м.раст., том.пюре,  | 17,85        | 98,38         | 21,68        | 301,52        | 52,39     | 200   |
| 638   | Компот из с/фруктов   | 0,57         | 0             | 34,41        | 136           | 5,98      | 200   |
| 4     | Хлеб ржано- пшеничный                                       | 2,82         | 0,6           | 0,6          | 126           | 5,06      | 60    |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>25,35</b> | <b>119,41</b> | <b>85,18</b> | <b>880,52</b> | <b>90</b> |       |

Калькулятор: \_\_\_\_\_