

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР
Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"14" октября 2024 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход	ед
	Завтрак							
97	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	11,86	14	
173	Каша пшеничная с маслом	20,49	10,15	23,36	272,73	17,9	205	
376	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,59	50	
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200	
	Итого:	24,55	22,98	62,96	563,23	40		
	Огурцы свежие порциями	0,8	0,2	5,21	20,04	7,56	100	
139	Суп карт с бобовыми (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи)	5,89	4,65	19,98	147	18,42	250	
493	Птица тушеная в сметанном соусе (птица, сметана, лук репч., м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	40,06	10/100	50
516	Макаронные изделия отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	12,16	180	
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	6,74	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60	
	Итого:	30,11	29,12	97,44	840,04	90		

Калькулятор: _____