

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 25 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	160	17-92	0,64	0,64	15,68	75,2
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	238	15-69	7,05	4,27	50,95	271,3
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200-15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			66-00	19,76	19,84	108,62	692,5
Обед							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	80	11-24	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-61	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	105(65/40)	38-56	10,15	11,3	3,97	159,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	4-90	0,65	0,089	31,63	131,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	23,73	28,05	104,89	776,5
ВСЕГО:			141-00	43,49	47,89	213,51	1469,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____