

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	9-87	6,03	3,47	32,25	185
№223/2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-34	13,07	9,06	32,19	258,6
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	196,4	11-69	3,12	2,63	15,65	98,8
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-10	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			66-00	26,17	19,22	102,33	683,9
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	95	11-00	2,25	9,69	21,73	176,0
№99/2011г	Суп из овощей	200	5-48	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (60/35)	36-41	9,65	10,98	10,25	180,4
№312/2011г	Картофельное пюре	200	17-95	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/2011г	Чай с сахаром	186/13,95	1-77	0,065	0,019	13,95	55,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,32	33,0	107,42	816,5
ВСЕГО:			141-00	48,49	52,22	209,75	1500,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____