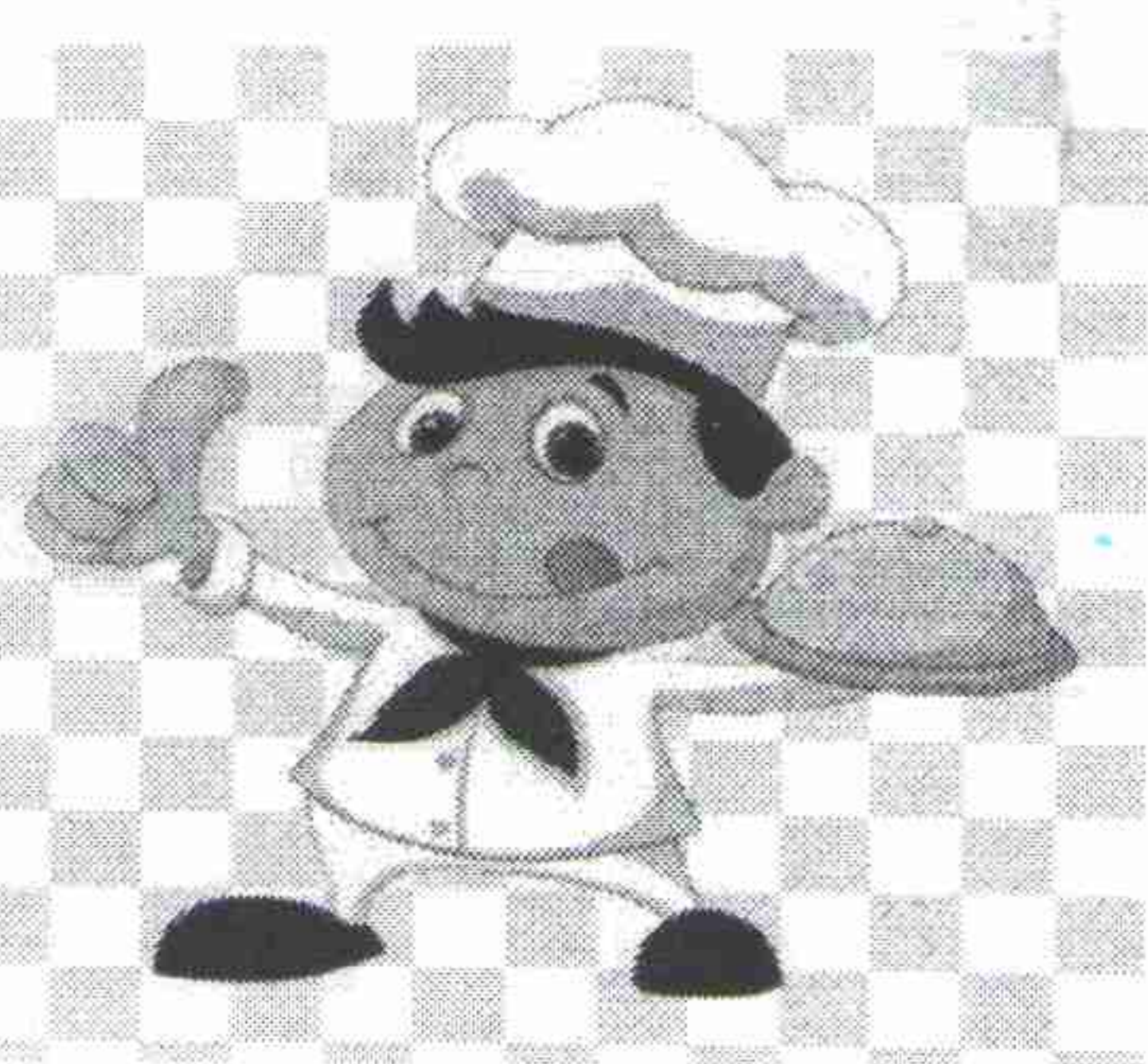


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 октября 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №173/2011 г | Каша геркулесовая молочная вязкая | 207 | 11-84 | 8,52 | 6,07 | 39,1 | 245,4 |
| №210/2011г | Омлет натуральный | 105 | 21-89 | 10,6 | 11,84 | 1,89 | 156,5 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 196/14,7 | 1-87 | 0,069 | 0,0196 | 14,7 | 58,8 |
| №420/2011 г | Котлета в тесте | 100(50/50) | 30-40 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274,0 |
| ИТОГО: | | | 66-00 | 31,18 | 28,34 | 88,9 | 734,7 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/2011г | Салат из моркови с сахаром | 80 | 6-41 | 0,99 | 0,08 | 9,19 | 65,3 |
| №103/2011г | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6-79 | 2,69 | 2,84 | 17,45 | 118,3 |
| №295/2011Г | Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное) | 105 (75/30) | 35-06 | 12,05 | 12,93 | 13,74 | 219,8 |
| №173 2011 г | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом | 160(150/10) | 18-94 | 6,5 | 10,11 | 33,28 | 250,5 |
| №699 2004 г | Напиток лимонный | 194,6 | 5-41 | 0,097 | 0,0 | 23,55 | 90,5 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-39 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 27,33 | 27,88 | 124,13 | 889,4 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 58,51 | 56,22 | 213,0 | 1624,1 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.