

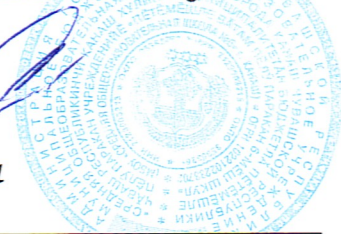
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 октября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	200	22-40	0,8	0,8	19,6	94,0
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	226	12-40	9,67	4,31	49,95	278,0
№15/2011 г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-20	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	20,04	19,08	98,08	645,5
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	85	4-30	1,12	2,76	5,5	51,34
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-74	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	100(70/30)	41-49	11,08	12,26	11,18	201,8
№312/2011 г	Картофельное пюре	170	15-26	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	184,6	6-82	0,148	0,148	25,73	105,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-98	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,21	26,75	105,73	778,0
ВСЕГО:			141-00	45,25	45,83	203,81	1423,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: Сидорова