

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 октября 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №284/2011г | Запеканка картофельная с мясом | 120 | 54-55 | 14,23 | 14,79 | 16,92 | 250,3 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 185/13,88 | 1-76 | 0,065 | 0,0185 | 13,88 | 55,5 |
| №396/2011г | Блины из дрожжевого теста с конфитуром | 170(150/20) | 8-89 | 11,0 | 8,18 | 70,68 | 400,0 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 20 | 0-80 | 1,67 | 0,64 | 8,97 | 48,3 |
| ИТОГО: | | | 66-00 | 27,0 | 23,63 | 110,5 | 754,1 |
| Обед | | | | | | | |
| №52/2011г | Салат из свеклы отварной | 97 | 6-80 | 1,36 | 5,82 | 8,01 | 90,0 |
| №96/2011г | Рассольник ленинградский | 200 | 8-95 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,8 |
| №290/2011г | Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное) | 95(55/40) | 42-06 | 16,48 | 14,17 | 4,1 | 210,0 |
| №302/2011г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9-89 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| №349/2011г | Компот из смеси сухофруктов | 198 | 4-91 | 0,65 | 0,089 | 31,69 | 131,5 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-39 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 33,7 | 32,16 | 118,94 | 906,1 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 60,7 | 55,79 | 229,44 | 1660,2 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____