

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю:

Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
23.10.24 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	10,15	230/5	374,69	16,33/16,74/48,33	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	4,66	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	502	646,19		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	12,8	255/5	412,99	17,88/17,01/54,81	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с лимоном	4,66	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35	552	684,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры свежие порциями	9,07	60	14,4	0,66/0,12/2,28	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,98	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	27,86	90(50/40)	185	11,5/15,22/8	471*
Картофельное пюре	18,55	150	233,63	8,58/6/40,25	520*
Компот из изюма	8,94	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75	815	826,53		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров	14,67	100	72,5	1,1/0,2/3,8	23***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,98	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	33,7	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	23,3	180	279,6	6,72/8,64/35,32	520*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,20/1,00/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	85	912	901,6		

Зав. производством
Экономист