

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 25 Октября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	25-05	11/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	2-04	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.27	14.97	88.09	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-01	9/31	1.53	12.96	9.72	148
Макароны с сыром	17-49	10/5/235	10.54	12.54	42.68	328
Чай с сахаром	2-04	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		17.01	26.15	96.21	673
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-26	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-62	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-23	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-98	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	73-00		36.16	23.31	115.37	911
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	5-44	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-62	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	52-05	55/200	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-98	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		36.67	26.00	118.43	979
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	28-65	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	6-35	200	0.36		27.00	128
Итого	35-00		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.