

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 24 Октября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	19-88	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-40	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-70	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	16-44	247/3	9.24	14.42	33.27	351
Чай с молоком	6-40	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		16.78	20.97	101.43	709
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-69	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	14-86	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-32	50/50	12.08	10.68	8.34	167
Каша гречневая рассыпчатая	10-34	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	8-88	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>73-00</b>		26.69	25.85	107.89	832
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-49	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	14-86	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-46	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	12-40	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	8-88	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		29.52	29.79	108.88	899
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-88	57	4.28	7.52	34.71	225
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		5.68	7.72	61.11	345

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.