

МЕНЮ на 18 Октября 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	4-40	.035/20/15	3,24	3,1	15,0	113,9
Каша манная молочная с маслом сливочным	19-74	.280(275/5	15,4	20,0	44,0	305,0
Кофейный напиток с молоком	8-45	.200	2,5	3,0	28,7	152,0
Батон	2-41	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		26,38	27,37	108,77	945,20
Обед 1 вариант						
Салат из св.огурцов с заправкой	16-57	.120	2,2	7,8	11,5	123,0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/	14-49	.262.5/12.	3,25	5,3	17,8	124,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-43	.090(50/40	13,7	10,0	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-10	.180	4,12	7,0	31,0	186,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,20	54,00
	85=		28	29	116	827
Обед 2 вариант						
Салат из св.огурцов с заправкой	16-57	.120	2,2	7,8	11,5	123,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-43	.090(50/40	13,7	10,0	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-10	.180	4,12	7,0	31,0	186,0
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,20	54,00
Пирожки печеные с капустой/мясом	14-49	.060	17,44	16,65	22,74	113,00
	85=		40	53	113	856
Полдник						
Сосиска в тесте	19-83	.060/120	12,0	17,0	22,0	255,0
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/1шт	1,8	2,2	6,4	132,00
Чай с сахаром	1-69	.200	0,20		15,00	58,00
	40=		14	19	46	440

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____



Муромова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.