

## МЕНЮ на 24 Октября 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	21-16	.300/5	13,7	17,8	37,0	385,0
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Космик"	7-76	.024/шт	2,4	3,8	13,0	98,0
Батон	2-44	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	<b>35=</b>		<b>21,64</b>	<b>22,77</b>	<b>86,27</b>	<b>718,2</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Икра свекольная	12-47	.100	2,71	8,06	14,91	143,00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-38	.262,5(250/12,5	2,9	3,5	22,10	119,0
Бедро куриное отварное с бульоном	26-23	.100(75/25	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-50	.180	5,0	8,4	29,0	212,0
Напиток мандариновый	8-16	.200	0,12		24,92	98,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	0,4	2,2	5,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85=</b>		<b>29</b>	<b>31</b>	<b>123</b>	<b>904</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Икра свекольная/зел.горошек	15-45	.100/10	2,71	8,06	14,91	143,00
Бедро куриное отварное с бульоном	26-23	.100(75/25	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	10-56	.200	5,0	8,4	29,0	212,0
Напиток мандариновый	8-16	.200	0,12		24,92	98,0
Сосиска в тесте	19-88	.060/120	7,0	7,0	32,0	285,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85=</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>128</b>	<b>1302</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Ватрушка с творогом	10-59	.075	8,92	4,8	28,1	192,0
Вафли "Пломбирок"	5-89	.015	0,8	4,35	6,95	80,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,80		34,00	132,00
	<b>40=</b>		<b>10</b>	<b>9</b>	<b>68</b>	<b>404</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.