

МЕНЮ на 22 Октября 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	9-40	.040(20/5/	3,8	4,1	15,0	113,0
Каша тиенная молочная/маслом	19-10	.255/5	12,4	16,8	21,0	312,0
Кисель плодоягодный	4-06	.200			32,0	183,0
Батон	2-44	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21,4	22	89	783
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	9-44	.100	2,8	8,3	6,3	105,0
Щи из св. капусты с картоф/кур.ф/смет.	15-98	.250/12,5/	2,3	6,4	14,7	126,25
Котлета Солнышко с соусом	41-55	.090(60/30	12,5	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	10-28	.180	5,4	7,5	26,8	209,0
Чай с соком	3-03	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб тиеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	28	111	835
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	9-44	.100	2,8	8,3	6,3	105,0
Котлета Солнышко с соусом	41-55	.090(60/30	12,5	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	10-28	.180	5,4	7,5	26,8	209,0
Чай с соком	3-03	.200/25	0,40		24,00	94,00
Булочка Дорожная	3-48	.050	3,45	6,87	13,38	208,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб тиеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	12-50	.105	0,42	0,42	10,20	47,25
	85=		29	29	120	967
<u>Полдник</u>						
Хуплу	11-59	.060	6,25	6,87	14,20	144,60
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/1шт	4,6	4,5	20,8	133,0
Какао с молоком	9-93	.200	3,77	3,90	25,78	149,00
	40=		15	15	60	427

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратов Т.А.
 Валтеев Г.А.
 Федоров С.Г.