

МЕНЮ на 25 Октября 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	12-73	.025(10/15)	2,52	4,24	12,1	115,6
Каша овсяная молочная с маслом	18-10	.280/5	15,6	17,4	43,0	420,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-44	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		23	23	91	769
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	15-57	.100	0,7	5,2	3,0	80,0
Суп крестьянский с пшен/кур.филе/	14-15	.262.5/12.5	4,0	4,5	19,1	119,0
Плов из птицы	48-83	.050/250	20,1	20,0	53	439,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		29	30	115	721
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	15-77	.100	0,7	5,2	3,0	80,0
Плов из птицы	48-83	.050/250	20,1	20,0	53,0	439,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Печенька"	12-60	.050	2,9	3,84	15,15	108,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		28	29	120	846
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	19-88	.060/120	7,0	7,0	32,0	285,0
Батончик ваф. "Чю Рио"	15-82	.030/1шт	1,4	3,2	3,4	92,0
Чай с лимоном	4-30	.200/7	0,3		15,2	60,0
	40=		9	10	50	437

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.