

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	254	16-74	7,53	4,56	54,4	289,6
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,64</b>	<b>10,13</b>	<b>96,0</b>	<b>526,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	90	4-56	1,19	2,93	5,82	54,36
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-61	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011Г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	90 (40/50)	25-58	6,6	8,22	3,94	117,05
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	192	4-76	0,63	0,086	30,73	127,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,38</b>	<b>21,62</b>	<b>102,61</b>	<b>695,4</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	160	17-92	0,64	0,64	15,68	75,2
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	238	15-69	7,05	4,27	50,95	271,3
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15 2011 г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200-15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>108,62</b>	<b>692,5</b>
<b>Обед</b>							
№37/ 2011 г	Салат картофельный с огурцами	80	11-24	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-61	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011Г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	105(65/40)	38-56	10,15	11,3	3,97	159,64
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	4-90	0,65	0,089	31,63	131,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>23,73</b>	<b>28,05</b>	<b>104,89</b>	<b>776,5</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,49</b>	<b>47,89</b>	<b>213,51</b>	<b>1469,0</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 октября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	254	16-74	7,53	4,56	54,4	289,6
№14/2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,64</b>	<b>10,13</b>	<b>96,0</b>	<b>526,1</b>
<b>Завтрак</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	85	4-30	1,12	2,76	5,5	51,34
№288 2011 г	Птица отварная со сметанным соусом(филе куриное)	110 (75/35)	53-62	18,07	21,72	2,42	277,5
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,7	4-58	0,61	0,084	29,56	122,6
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-20	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>27,82</b>	<b>30,04</b>	<b>77,39</b>	<b>692,4</b>
<b>Обед</b>							
№37/2011 г	Салат картофельный с огурцами	80	11-24	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-61	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011 г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	105 (65/40)	38-56	10,15	11,3	3,97	159,64
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	4-90	0,65	0,089	31,63	131,2
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>23,73</b>	<b>28,05</b>	<b>104,89</b>	<b>776,5</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_