

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2024 года

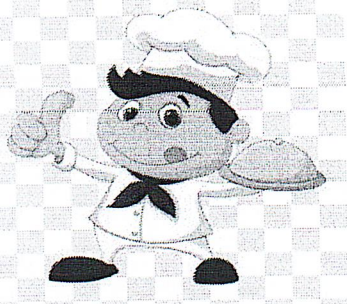
с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,38	4,25	39,5	226,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-65	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,7	13,31	87,26	532,5
Завтрак							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	96	14-87	1,34	9,6	6,99	120,1
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	95(60/35)	36-41	9,65	10,98	10,25	180,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	170	15-26	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	196,5	7-26	0,157	0,157	27,39	112,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-20	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	17,12	27,14	81,26	641,2
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	95	11-00	2,25	9,69	21,73	176,0
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-48	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	95(60/35)	36-41	9,65	10,98	10,25	180,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	200	17-95	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	186/13,95	1-77	0,065	0,019	13,95	55,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,32	33,0	107,42	816,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	9-87	6,03	3,47	32,25	185
№223/ 2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-34	13,07	9,06	32,19	258,6
№379 2011г	Кофейный напиток с молоком	196,4	11-69	3,12	2,63	15,65	98,8
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-10	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			66-00	26,17	19,22	102,33	683,9
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	95	11-00	2,25	9,69	21,73	176,0
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-48	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (60/35)	36-41	9,65	10,98	10,25	180,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	200	17-95	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	186/13,95	1-77	0,065	0,019	13,95	55,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,32	33,0	107,42	816,5
ВСЕГО:			141-00	48,49	52,22	209,75	1500,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,38	4,25	39,5	226,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-65	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,7	13,31	87,26	532,5
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	75	8-69	1,78	7,65	17,15	139,0
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-48	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	90(45/45)	29-00	6,91	8,65	8,7	141,63
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	7-88	4,58	5,01	20,53	145,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	185/13,88	1-76	0,065	0,0185	13,88	55,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,61	27,24	94,5	702,83

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.