

СОГЛАСОВАНО:

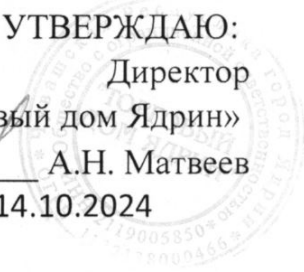
*И.о. директора  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев*



МЕНЮ  
на 25.10. 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
14.10.2024



наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Бутерброд с повидлом	10,69	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	14,14	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	10,07	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	38,5		15,23	17,95	105,00	651,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Бутерброд с повидлом	10,69	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	14,14	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	10,07	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	38,5		15,23	17,95	105,00	651,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
огурцы св. порциями	10,16	80	1,00	9,7	4,32	109	71*
рассольник ленинградский со сметаной	13,38	200\15\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
Жаркое по-домашнему	40,92	150	14,64	35,12	19,73	456,00	259*
Компот из св. плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,50	50,08	66,44	913,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
огурцы св. порциями	11,45	100	1,24	12,13	5,4	136	71*
рассольник ленинградский со сметаной	15,48	250\15\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
Жаркое по-домашнему	42,53	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св. плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		24,10	61,63	74,91	1053,00	