

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 25 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-39	230/5	11,30	14,30	26,70	301
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Десерт "Тортимилка"			9-02	1/18	0,70	2,60	12,80	77
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		28,97	27,42	127,61	872
<b>Обед</b>								
Салат "Пекинский"	закуска		11-75	100	2,20	4,10	1,80	77
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	7-92	250	1,90	3,10	17,67	103
Плов	2-блюдо	265/2011	55-14	250	20,80	20,24	49,80	461
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-79	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,74	28,24	122,47	876
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Экономист

*Хомич*  
*Л.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Маркелова И.В.