

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 24 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	21-81	250/5	12,20	14,60	30,10	318
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	17-04	20	6,30	7,10	0,00	69
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-75	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>25,25</b>	<b>33,43</b>	<b>81,83</b>	<b>708</b>
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров и огурцов	закуска	24/2011	12-50	100	0,95	6,00	3,00	70
Суп из овощей со сметаной и курицей	1-блюдо	99/2011	12-56	250/5/6	3,56	8,94	10,40	145
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	32-76	105(65/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макароньы отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-22	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>26,35</b>	<b>28,31</b>	<b>111,61</b>	<b>846</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152-30</b>					

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Экономист

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Маркелова И.В.