

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 23 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	49-63	95/10	20,40	15,50	26,22	305
Яблоко			11-55	1/100	0,30	0,30	11,40	52
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	5-84	100	1,30	2,89	5,30	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-15	250/5	2,50	5,30	9,60	124
Рыба Треска припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	41-70	100(50/50)	7,30	5,30	10,20	135
Картофель отварной	гарнир	310/2011	21-43	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-48	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		19,92	20,41	99,40	756
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.