

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Для

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 22 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	18-57	250/5	12,75	13,80	28,20	307
Яйцо вареное		209/2011	12-18	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский		15/2011	19-88	25	6,90	7,50	0,00	75
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-75	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		3,80	1,50	30,70	133
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	7-00	100	1,16	0,08	11,30	81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	88/2011	17-50	250/5/16	4,10	6,82	8,35	118
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	33-91	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-86	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	9-33	200	0,78	0,05	27,60	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		31,44	29,33	130,53	932
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.