



СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 21 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-49	160/5	7,30	9,40	19,70	203
Сыр Российский		15/2011	8-51	10	2,32	2,95	0,00	36
Слива			25-41	100	0,7	0,3	10	46
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=					
Обед								
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	11-40	100	1,70	11,30	4,20	120
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-84	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	30-30	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,24	33,94	121,31	926
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.