

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В  
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКЕ - ЧУВАШИИ

Территориальный отдел Управления Федеральной  
службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Чувашской Республике - Чу-  
вашии в Цивильском районе  
(Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора  
по Чувашской Республике -  
Чувашии в Цивильском районе)  
ул. Николаева, д. 4, г. Цивильск, Цивильский район,  
Чувашская Республика, 429900  
Тел./факс (83545) 2-13-30  
E-mail: civilsk@21.rosпотребнадzor.ru

Главам администраций Цивильского, Коз-  
ловского, Красноармейского, Урмарского,  
Мариинско – Посадского муниципальных  
округов

16.10.2024 № 21-10.07/23-1669-2024

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике - Чувашии в Цивильском районе направляет информацию для размещения на сайте администрации района, на официальные сайты школ и детских садов «ВИЧ/СПИД и его профилактика».

Приложение в 1 экз. на 3 листах.

Начальник  
территориального отдела

М.И. Мустафин

*ф. о. у. р. о. у.*

АДМИНИСТРАЦИЯ КОЗЛОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«17» 10 2024 г  
Вход № 7389

Отдел образования и молодежной  
политики администрации  
Козловского муниципального округа  
Чувашской Республики  
Входящий № 2429  
от «18» 10 2024 г

## ВИЧ/СПИД и его профилактика.

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека. Он вызывает ВИЧ-инфекцию — медленно прогрессирующее заболевание, которое поражает клетки иммунной системы. С момента заражения до проявления симптомов может пройти несколько лет. В итоге работа иммунной системы угнетается, развивается терминальная стадия ВИЧ. Ее еще называют синдромом приобретенного иммунного дефицита — СПИД. Организм человека теряет возможность защищаться от инфекций и вирусов. Поэтому формально человек умирает не от ВИЧ или его терминальной стадии, а от сопутствующих заболеваний, например туберкулеза.

Первые упоминания о СПИДе появились в 1980-х, и вскоре это заболевание стали называть «чумой 20 века». В РФ первые случаи СПИДа были выявлены в 1987 году.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ — инфекции в Российской Федерации продолжает оставаться напряженной. ВИЧ является глобальной проблемой.

Исследователи полагают, что ВИЧ впервые проявился в 1900-х годах и медленно распространялся по Африке, прежде чем распространиться на остальной мир, достигнув Соединенных Штатов в середине-конце 1970-х годов и будучи впервые распознанным в США в 1981 году. По данным Всемирной организации здравоохранения, за время своего существования СПИД унес 40 миллионов жизней во всем мире.

В связи с вышеизложенным, хочется напомнить что представляет собой ВИЧ — инфекция сегодня.

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций. Через несколько недель после инфицирования развивается симптомы болезни - повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на коже, понос. Непонятное недомогание быстро проходит, а иногда слабовыраженные признаки болезни и вовсе остаются незамеченными.

Несколько лет вирус ведет "тихую" жизнь, не "досаждая" человеку. Но все это время он неустанно разрушает иммунную систему, размножаясь за счет ее основных клеток - лимфоцитов. Внешне ВИЧ-инфекция может проявляться только увеличением лимфатических узлов.

### **В чем разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?**

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.

### **Существует ли лекарство от СПИДа?**

Средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного, при отсутствии лечения, составляет 5-10 лет. И хотя "чудодейственная" вакцина против ВИЧ и СПИДа пока не найдена, исследования в этом направлении идут быстрыми темпами и достаточно успешно. Уже сейчас существуют лекарственные препараты, которые подавляют размножение вируса, не дают болезни прогрессировать и не допускают перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Многие больные, начавшие лечение 15 назад, когда были открыты эти препараты, и сегодня чувствуют себя вполне работоспособными. Лечащие врачи дают весьма оптимистичные прогнозы по поводу продолжительности их жизни.

### **Кто подвержен риску ВИЧ-инфицирования?**

В обществе распространено мнение, что основные "поставщики" ВИЧ - это люди, практикующие рискованный образ жизни: мужчины с нетрадиционной сексуальной ориентацией, потребители инъекционных наркотиков, лица, ведущие беспорядочную половую жизнь.

Однако за последние годы "лицо" ВИЧ-эпидемии сильно изменилось. Во всем мире, в том числе и в России, преобладающим стал гетеросексуальный путь передачи ВИЧ.

Потребителей инъекционных наркотиков и людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией среди инфицированных становится все меньше, а вот зараженных при гетеросексуальных контактах - все больше. Угрожающе быстро растет количество ВИЧ-инфицированных женщин. Как следствие - резкое увеличение числа детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями.

#### **Как передается ВИЧ-инфекция?**

У ВИЧ-инфицированного человека концентрация вируса наиболее высока в крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке. Поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться:

- при половых контактах без использования презерватива;
- при использовании шприца (иглы, раствора), которым пользовался ВИЧ-инфицированный;
- при переливании зараженной крови;
- при родах - ребенок может заразиться от матери;
- при кормлении ребенка грудью, если мать - носитель вируса.

В слезах, слюне, поте, моче, рвотных массах, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

#### **Как НЕ передается ВИЧ-инфекция?**

- при рукопожатии и прикосновении;
- при поцелуе;
- при пользовании одной посудой;
- при кашле или чихании;
- через постельное белье или другие личные вещи;
- при пользовании общественным туалетом;
- через укусы насекомых.

#### **Как избежать заражения ВИЧ?**

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать. Правила профилактики просты, но надежны. Чтобы полностью предохранить себя от заболевания, достаточно:

- пользоваться презервативами при половых контактах;
- пользоваться стерильными медицинскими инструментами.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят лечение.

#### **Зачем мне нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?**

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

**ВИЧ очень опасен, НО его можно избежать!!!**