Согласовано:
Директор школы №43
_____ Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 25 Октября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	**25-05**	11/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	**2-04**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**2-91**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**30-00**		16.27	14.97	88.09	551
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**11-01**	9/31	1.53	12.96	9.72	148
Макароны с сыром	**17-49**	10/5/235	10.54	12.54	42.68	328
Чай с сахаром	**2-04**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**35-00**		17.01	26.15	96.21	673
Обед 1-4 кл						
Салат из свеклы отварной	**3-26**	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**14-62**	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	**45-23**	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	**6-98**	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**73-00**		36.16	23.31	115.37	911
Обед 5-11 кл						
Салат из свеклы отварной	**5-44**	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**14-62**	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	**52-05**	55/200	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	**6-98**	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**82-00**		36.67	26.00	118.43	979
Полдник (14-00)						
Кекс "Чудо"	**28-65**	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из изюма	**6-35**	200	0.36		27.00	128
Итого	**35-00**		4.86	14.40	62.40	392

Зав производством _____ Васильева И.С.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.