

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 М.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 М.В. Васильев/
 2024г.

Меню на 24 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. _____ День 9
 с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	12,00	253	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	6,00	52	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,08	7,3	0
				500	30,00	509,91	11,74	19,85	73,18
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	12,00	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	16,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	32,50	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	302*	Каша пшённая вязкая	180	6,00	226,98	8,38	6,10	41,26
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				800	75,00	979,19	39,75	36,41	162,08
				1300	105,00	1489,10	51,49	56,26	235,26

«Согласовано»
 Директор ООО «Атлашевская»



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики



Меню на 24 октября 2024г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День 9

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,00	275	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	6,00	52	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	15	12,00	66	0,08	7,3	0
				525	35,00	531,89	12,33	20,89	75,63
				100	14,00	85,70	1,40	5,08	8,98
Обед	закуска	78*	Винегрет						
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	18,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	1 блюдо	139*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	32,50	213	14,52	11,40	15,36
	2 блюдо	388*	Каша пшённая вязкая	200	9,00	286,51	9,31	6,77	45,80
	гарнир	302*	Компот из изюма	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	сладкое	638*	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				910	82,00	1110,07	42,98	40,29	175,01
			1435	117,00	1641,96	55,31	61,18	250,64	