

Составлено:
 Директор _____ (ИО директора)
 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 15.05.2024 года															
Основной рацион															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Подкормочная ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Вариант	171 Каша молочная из овсяных хлопьев с маком	200 (250/10)	24,57	347,78	6,45	18,52	40,25	0,22	1,63	0,07	1	178,07	240,85	86,71	2,09
	302 Каша с маком	200	11,53	143	3,78	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,03	125,12	116,4	33	0,98
	3 Смузи-бленд с пшеном	55	10,9	156,7	2,18	4,35	27,11	0,05	0,3	0,03	0,44	10,5	29,4	11,3	0,87
	Клуб пышный	40	2,9	95,7	1,84	2,32	19,44	0,04	0	0	0,04	0	20	5,6	0,44
	Итого	555	49,82	742,88	13,66	24,43	112,63	0,25	3,23	0,12	1,49	322,69	467,45	133,63	4,38
Всего	67 Виноград свежий	100	9,67	124,34	1,14	16,11	6,86	0,05	12,65	0,22	4,54	16,05	41,08	18,53	0,77
	82 Борщ с копченой картошкой со смет.	255 (250/5)	9,11	114,89	2,04	5,96	14,17	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
	276 Тортленд рыбачьи с супом	1100(6/5)	32	159,12	2,47	8,17	8,05	0,03	0	0,01	2,86	18,16	78,2	13,86	1,14
	302 Каша пшеница разрыхлитель с маком	210(200/10)	17,7	354,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,42	20,07	276,54	181,24	6,15
	340 Кашаот из смеси пшеницы	200	5	126,05	0,57	0	32,23	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб Даркшоу	40	2,8	96	1,12	2,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб пышный	20	1,4	47,0	0,52	1,16	9,72	0,02	0	0	0,02	0	11	2,8	0,22
	Итого	915	77,8	1009,89	27,7	33,66	138,67	0,46	25,3	0,54	10,74	113,99	487,31	247,56	9,58
	82 Борщ с копченой картошкой со смет.	255 (250/5)	9,11	114,89	2,04	5,96	14,17	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Печать _____
 Подпись _____