

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	205	11-60	4,49	3,9	14,73	123,0
№219/2011г	Сырники из творога с конфитюром	105(75/30)	39-77	13,98	10,91	28,51	264,6
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	103	11-54	0,41	0,41	10,1	48,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-20	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>21,45</b>	<b>16,2</b>	<b>81,73</b>	<b>568,2</b>
<b>Обед</b>							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	105	8-42	1,3	0,11	12,06	85,8
№99/2011г	Суп из овощей	200	5-48	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(60/30)	38-15	8,53	9,17	7,81	135,4
№304/2011г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	197,4	7-29	0,158	0,158	27,52	113,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-39	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>19,91</b>	<b>20,72</b>	<b>118,31</b>	<b>765,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>41,31</b>	<b>36,92</b>	<b>200,0</b>	<b>1333,4</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_